

Coronavirus

How do you get coronavirus?

Coronavirus is spread between people who are within about 6 feet of each other. The virus is spread mainly through the droplets that leave an infected person's body when coughing or sneezing. Others get exposed to the virus when they come in contact with the infected droplets via the mouth, nose or eyes.

What can I do to avoid getting coronavirus?

- Clean frequently touched surfaces with disinfectant cleaners. Surfaces include tables, doorknobs, light switches, handles, desks, toilets, faucets and sinks.
- Wash your hands often, for at least 20 seconds, using soap and warm water or alcohol-based hand sanitizer.
- Avoid touching your mouth, nose or eyes—especially when your hands are not clean.

What should I do if I feel sick with a respiratory illness?

If you are running a fever, you may be contagious. For a fever over 100.0° F, signs of a fever or shortness of breath, call your physician.

Our first priority is to ensure your safety and wellbeing. When you arrive at the center, regardless if you are showing signs or symptoms of respiratory illness or fever, you will be asked to put on a face mask in the lobby. Our care team will ask you questions to evaluate your condition before bringing you to the treatment area.

Remember to wash your hands...

- After blowing your nose, coughing or sneezing. Be sure to cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- After using the restroom.
- Before eating or preparing food.
- After contact with animals or pets.
- Before and after providing care for another person who needs assistance, such as a child.

The coronavirus situation is changing quickly, and we will continue to provide updated information as it becomes available.

Coronavirus

¿Cómo se contrae el coronavirus?

El coronavirus se transmite entre personas que se encuentran a una distancia de 6 pies entre sí. El virus se transmite principalmente a través de las gotitas que elimina el cuerpo de una persona infectada al toser o estornudar. Otras personas quedan expuestas al virus cuando entran en contacto con las gotitas infectadas a través de la boca, la nariz o los ojos.

¿Qué puedo hacer para evitar contraer el coronavirus?

- Limpie con frecuencia las superficies que se tocan con limpiadores desinfectantes. Las superficies incluyen mesas, picaportes, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, canillas y lavabos.
- Lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos, con jabón y agua tibia, o un desinfectante de manos con alcohol.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos, especialmente cuando las manos no estén limpias.

¿Qué debo hacer si me siento mal y tengo una enfermedad respiratoria?

Hable con su equipo de atención si se siente mal. Si tiene fiebre, es posible que contagie. En caso de tener fiebre de más de 100.0 °F, signos de fiebre o falta de aire, llame a su médico.

Nuestra primera prioridad es garantizar su seguridad y bienestar. Cuando llegue al centro, independientemente de si muestra signos o síntomas de enfermedad respiratoria o fiebre, se le pedirá que se coloque una mascarilla en el vestíbulo. Nuestro equipo de atención le hará preguntas para evaluar su afección antes de llevarlo al área de tratamiento.

Recuerde lavarse las manos...

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Asegúrese de cubrir su tos o estornudo con un pañuelo desechable; luego, tírelo a la basura.
- Después de usar el baño.
- Antes de comer o preparar alimentos.
- Después de estar en contacto con animales o mascotas.
- Antes y después de brindar cuidados a otra persona que necesite ayuda, como un niño.

La situación del coronavirus cambia rápido y continuaremos proporcionando información actualizada a medida que esté disponible.